**Draaiboek Training Suïcide Preventie - Volwassenen**

|  |
| --- |
| Voorbereidende opdrachten sessie 1 |

1.1 Maken - Uitsprakenlijst + verwachtingen

1.2 Lezen artikel - Samenvatting Multidisciplinaire Richtlijn + vragen beantwoorden

1.3 Lezen document - Over zelfmoord kun je maar beter niet praten van Derek de Beurs + reflectievragen beantwoorden

 beantwoorden

1.4 Kijken video Rene de Haan (de kern van de MDRS, gekoppeld aan case-model en mate van suïcidaliteit) + vragen beantwoorden over toepassen op eigen doelgroep

1.5 Meenemen - printen

|  |
| --- |
| Live Online Sessie 1 |

9.00 - 9.10

Introductie

 uitleg doel training

 context van de training

 uitleg knoppen/ etiquette online lokaal

 uitleg inhoud training

9.10 – 9.40

Opstart

 kennismaking

 ervaringen delen

 subdoel ‘praat er over’ in de praktijk uitvoeren

9.40 – 10.00

Suïcidaal gedrag

 termen en definitie van suïcidaal gedrag

 case model

 suïcidaal proces

 Feiten/cijfers suïcides

 oorzaken/aanleiding suïcide jongeren

 kernovertuigingen jongeren

10.00 PAUZE

10.05 – 10.35

Principes voor de omgang met suïcidaal gedrag

 richtlijn

 systematisch onderzoek van suïcidaal gedrag

 case methodiek

 voorbeeld video ‘in gesprek’

10.35 – 11.20

CASE-benadering; Oefening: Contact maken over de actuele suïcide-gedachten

 oefenen met contact maken en doorvragen

 ingaan op wat de patiënt zegt

11.20 – 11.30

Afronding

 ervaringsdeskundigheid

 betrekken naasten

|  |
| --- |
| Voorbereidende opdrachten sessie 2 |

2.1 Lezen artikel Trouw (over het emotionele effect van suïcides op behandelaren) + reflectievragen en vragen rondom beleid en protocollen beantwoorden

2.2 Kijken - video Merel (naaste) + vragen beantwoorden over toepassen op eigen doelgroep

2.3 Kijken - video Supranet (Hoe werk je samen met naasten) + vragen beantwoorden over toepassen op eigen doelgroep

2.4 Lezen document - Fasering van het suïcidale proces.

2.5 Maken quickscan ‘fasen van de suïcidale ideatie’

2.6 Meenemen - printen

|  |
| --- |
| Live Online Sessie 2 |

9.00 – 9.05

Introductie en in gesprek over suïcidaliteit

 uitleg inhoud training

 terugblik vorige keer

09.05 – 09.25

Principes voor de omgang met suïcidaal gedrag

 herhaling richtlijn + CASE-methodiek

 model van stress-kwetsbaarheid en entrapment

 stress- en kwestbaarheidsfactoren

 samenhang case- en entrapment model

09.25 – 10.25

Oefening In gesprek over suïcidaliteit CASE methodiek

 onderzoek van de suïcidale toestand

 onderzoeken van stress- en kwetsbaarheidsfactoren

 onderzoeken van beschermende factoren

 onderzoeken van het toekomstperspectief

 structuurdiagnose van suïcidaal gedrag

10.25 – 10.45

 mate van suïcidaliteit

 veiligheid

 veiligheidsplan

10.45 PAUZE

10.50 -10.20

Teamwork

 team en communicatie

 samenwerking; onderlinge communicatie

 multidisciplinaire aanpak & continuïteit van zorg

 Processen en protocollen

 Teamafspraken implementatie en borging

10.20-10.30

Afronding / afsluiting

 resume

 Tips naslagwerk/hulpmiddelen/voorlichting